



Le Erbe nel quotidiano

Ciclo di incontri organizzati dall'Oasi Palude Brabbia,
15, 22, 29 novembre 2008 ore 15-18.00 Inarzo (VA)

15 Novembre – Le Erbe in cucina

a cura di Rosella Aresi. Da sempre Rosella coltiva una grande passione per tutto ciò che è verde. Aiutando i suoi genitori nella cura di un grande parco, di cui erano custodi e giardinieri, ha maturato una grossa conoscenza dei segreti delle piante e della natura, approfondita in tutti questi anni da letture e partecipando a corsi e manifestazioni.

22 Novembre – Le Erbe per la salute

a cura di Daniela Riboldi. Daniela da oltre quindici anni approfondisce lo studio delle piante officinali ed è titolare dell'Erboristeria "La Rugiada" a Milano.

29 Novembre – Le Erbe per la cura del corpo

a cura di Maria De Luca. Maria fonda a Torino nel 1978 un laboratorio per la produzione di cosmetici vegetali, riportando nella sua officina di trasformazione le esperienze nate dalla curiosità e dagli stimoli di un'infanzia vissuta tra l'orto di famiglia e la campagna circostante. E' inoltre autrice del Libro "Il fai da te della cosmesi vegetale".

Costo € 45,00 comprensivo di iscrizione annuale alla LIPU

Per i soci LIPU € 35,00

Per informazioni ed iscrizioni (entro lunedì 10 novembre) : Oasi Lipu Palude Brabbia

Tel. 0332/964028 oasi.brabbia@lipu.it www.lipu.varese.it

Corso di decorazioni natalizie



Tecnica Biedermeier

8, 15, 22, 29 novembre 2008 ore 9.00-11.00 Inarzo (VA)

L'avvicinarsi dell'inverno è l'occasione per riscoprire il piacere di dedicarsi ai propri hobby manuali e conoscere nuove tecniche per abbellire la casa con semplicità e raffinatezza.

In quattro incontri, grazie all'esperienza di Cristina che da anni realizza lavori con la tecnica biedermeier, apprenderemo quest'arte che utilizza elementi naturali impreziositi da nastri e perline sapientemente disposti.

Pigne, bacche e spezie si trasformeranno così in ghirlande, centritavola e graziosi bouquet che potranno diventare anche stupendi oggetti regalo!

Gli incontri si terranno presso l'aula didattica della Riserva Naturale Palude Brabbia, il corso è aperto ad un massimo di 12 partecipanti.

Costo € 55,00 comprensivo di iscrizione annuale alla LIPU + (spese materiale)

Per i soci LIPU € 45,00 + (spese materiale)

Per informazioni ed iscrizioni (entro lunedì 3 novembre) : Oasi Lipu Palude Brabbia

Tel. 0332/964028 oasi.brabbia@lipu.it www.lipu.varese.it